

SEPTIEMBRE 2004 Menús de Almuerzo - ESCUELAS PRIMARIAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MENU PARA ESCUELAS EN EL CALENDARIO TRADICIONAL PARA SEPTIEMBRE SOLAMENTE



7 DÍA FERIADO DEL TRABAJO	1	2	3	4
14 Burrito con carne y frijoles Pastelito de crema de cacahuete y jalea Plato semanal de elección** Granos de maíz Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	8 Sándwich de pollo empanizado en pan integral Nachos estilo California Palitos de Jicama con limon Sandia Fresca Jugo fresco de manzana	9 Calzone Italiano con pepperoni de pavo Ensalada Fiesta sobre una tostada Papas al horno en trozos Cosecha del mes: Asparagus Taza de Fresas Jugo fresco de manzana	10 Trocitos de pollo empanizado Pizza de queso Palitos de camote con aderezo Peras Jugo fresco de naranja	11 Espagueti con albóndigas Sandwich Tostado de queso Bocaditos de brócoli crocante con aderezo Puré de manzana Jugo fresco de naranja
21 Salchicha vienesa de pavo de bajas calorías Burrito de frijoles y queso Plato semanal de elección* Chicharos cosidos Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	15 Pizza de Pepperoni Chili vegetariano con chips de tortilla Plato semanal de elección** Palitos de calabacita con aderezo Gajos de naranja Jugo fresco de manzana	16 Hamburguesa de carne de res en pan de trigo Hamburguesa vegetariana con queso Plato semanal de elección** Papas al horno en rodajas Trocitos de melón Jugo fresco de manzana	17 Lasaña parmesana Ensalada Verde c/huevo y galletas saladas Plato semanal de elección** Zanahorias bebé con aderezo Duraznos Jugo fresco de naranja	18 Sandwich de filete de pescado con queso Macarrones Granitados Plato semanal de elección** Papas Fritas al horno Banana Jugo fresco de naranja
28 Burrito con carne y frijoles Pastelito de crema de cacahuete y jalea Plato semanal de elección** Granos de maíz Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	22 Sándwich de pollo empanizado en pan integral Nachos estilo California Plato semanal de elección* Palitos de Jicama con limon Papas al horno en trozos Jugo fresco de manzana	23 Calzone Italiano con pepperoni de pavo Ensalada Fiesta sobre una tostada Plato semanal de elección* Granos de maíz Cosecha del mes: Asparagus Taza de Fresas Jugo fresco de manzana	24 Trocitos de pollo empanizado Pizza de queso Plato semanal de elección* Palitos de camote Peras Jugo fresco de naranja	25 Espagueti con albóndigas Sandwich Tostado de queso Plato semanal de elección* Bocaditos de brócoli crocante Puré de manzana Jugo fresco de naranja
28 Burrito con carne y frijoles Pastelito de crema de cacahuete y jalea Plato semanal de elección** Granos de maíz Uvas frescas sin semilla Jugo fresco de naranja	29 Pizza de Pepperoni Chili vegetariano con chips de tortilla Plato semanal de elección** Palitos de calabacita Gajos de naranja Jugo fresco de manzana	30 Hamburguesa de carne de res en pan de trigo Hamburguesa vegetariana con queso Plato semanal de elección** Papas al horno en rodajas Trocitos de melón Jugo fresco de manzana	Opciones de Leche: 1% Blanca, 1% de fresa, FF de chocolate, or FF libre de lactosa = Significa alimento vegetariano = Significa alimento integral Condimentos disponibles : Ketchup, Mayonesa, Mustaza, Salsa para taco, Salsa picante, Aderezos disponibles: 1,000 Island, Caesar, French, Italian, Ranch, Asian Sesame SEMANA DE: 9/8 , 9/21 * Plato semanal de elección: Sándwich de 6" en pan de trigo y/o Ensalada Café LA SEMANA DE: 9/1, 9/14 y 9/28 ** Plato semanal de elección: Pechuga de pavo con queso en pan integral y/o Ensalada Menús están sujetos a cambios	